

Dr Nicolas Veyrie

GROS PLAN SUR LE TRAITEMENT DE L'OBÉSITÉ

« *Faire passer les patients du stade d'obésité au stade de surpoids* »

Rencontre avec le Docteur Nicolas Veyrie, créateur de « L'International Obesity Center of Paris », qui nous présente une innovation mondiale pour les patients atteints d'obésité.

DOCTEUR, VOUS ÊTES SPÉCIALISTE EN CHIRURGIE DIGESTIVE ET BARIATRIQUE. POUVEZ-VOUS EXPLIQUER EN QUELQUES MOTS CETTE SPÉCIALITÉ À NOS LECTEURS ?

Dr Nicolas Veyrie : Je suis effectivement chirurgien général et digestif, spécialité essentiellement tournée vers l'ensemble des pathologies de l'abdomen (hernies, vésicule, cancers colorectaux ou problèmes hémorroïdaires..) que je traite pour la plupart par coelioscopie. Ceci m'a amené très tôt dans mon cursus à m'intéresser à la chirurgie bariatrique plus communément connue sous le nom de chirurgie de l'Obésité. J'ai donc effectué un long cursus hospitalier et universitaire dans cette « hyper spécialité » qui me permet à la fois d'exercer la médecine à travers un suivi proche de mes patients, mais également de leur rendre service à travers l'acte chirurgical : un bon compromis entre la médecine de famille et le bloc opératoire. La chirurgie en elle-même est

complexe et technique, avec beaucoup d'innovations et de progrès depuis ces dix dernières années nous ayant fait passer de procédures comme l'anneau gastrique à des interventions (comme la Sleeve ou le Bypass gastrique..) donnant des résultats beaucoup plus impressionnants, tant en termes de contrôle des maladies, de perte de poids que de confort de vie, ce qui est à mon sens le plus grand progrès dans ce domaine !

VOUS AVEZ CRÉÉ UN CENTRE SPÉCIALISÉ AUTOUR DES PROBLÈMES D'OBÉSITÉ. QUELLES SONT SES MISSIONS ET À QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Dr V. : En quittant l'hôpital avec certains de mes collègues, j'ai effectivement créé avec eux un centre médico-chirurgical multidisciplinaire, l'IOCP à Paris. Actuellement, nous comptons nombre de spécialistes dont notamment ceux autour de la thématique des problèmes de surpoids et d'obésité.

Ainsi le centre permet de prendre en charge de façon globale nos patients, en leur offrant à la fois un confort de lieu (tout est regroupé au même endroit et les consultations peuvent être groupées) mais également une somme de compétences indispensables à une prise en charge multidisciplinaire de qualité.

Nous jouons également un rôle en termes de recherche médicale avec des partenaires ainsi qu'un rôle de formation, puisque nous organisons des enseignements destinés à nos confrères médecins généralistes ou spécialistes. Nous avons également des journées « portes ouvertes » au grand public (journées européennes de l'Obésité) toujours dans un sens d'information et d'éducation.

En fin de compte, l'IOCP a une triple vocation de soins, d'enseignement et de recherche, un peu comme au CHU, bien que notre structure soit privée, héritage de notre ancien parcours hospitalo-universitaire.

L'IOCP est donc dédiée à tous les patients présentant des problèmes de poids « simples » jusqu'aux patients atteints d'une obésité sévère ou morbide, d'un bout à l'autre de la prise en charge (également en chirurgie reconstructrice).



« Le dispositif que nous présentons est révolutionnaire dans le sens où une simple capsule est à avaler permettant le déploiement d'un ballon dans l'estomac, sans acte invasif ni anesthésie, permettant de manger en moins grande quantité mais également ne moins ressentir la faim. »

Par ailleurs nous prenons bien évidemment en charge tous les patients non obèses atteints des maladies « classiques » touchant à nos différentes spécialités (chirurgie générale, chirurgie plastique, orthopédie, gastro-entérologie, médecine nutritionnelle, endocrinologie, diététique, psychologie, ainsi que du coaching sportif...).

VOUS PRÉSENTEZ ACTUELLEMENT UNE INNOVATION MONDIALE DANS LE TRAITEMENT DE L'OBÉSITÉ MINEURE ET VOTRE CENTRE EST LE SEUL AGRÉÉ POUR POSER CE NOUVEAU TYPE DE BALLON INTRAGASTRIQUE. POUVEZ-VOUS NOUS EXPLIQUER LE PRINCIPE ET LES RÉSULTATS ATTENDUS ?

Dr V. : Effectivement, nous avons travaillé main dans la main avec des partenaires industriels afin de proposer aux patients atteint d'une obésité de grade I (IMC entre 30 et 35 kg/m²) un système de ballon intra-gastrique posé en consultation avec tout un important protocole médical et suivi thérapeutique s'étalant sur 24 semaines. Le dispositif en lui-même est révolutionnaire dans le sens où une simple capsule est à avaler permettant le déploiement d'un ballon dans l'estomac, sans acte invasif ni anesthésie, permettant de manger en moins grande quantité mais également de moins ressentir la faim.

Ce dispositif et ce protocole nous font espérer, aux vues des résultats préliminaires publiés, faire passer les patients du stade d'obésité, au stade de surpoids. C'est également l'occasion, à travers ce protocole, de faire rentrer nos patients dans un suivi sérieux, régulier et adapté, du « sur mesure », seul à même d'obtenir des résultats pérennes.

QUELS SONT SES AVANCÉES PAR RAPPORT AUX AUTRES DISPOSITIFS ACTUELLEMENT PRATIQUÉS ?

Dr V. : Le principe même du ballon intra-gastrique existe depuis de nombreuses années, mais jusqu'à ce jour, la mise en place et le retrait des ballons se faisaient par voie endoscopique avec une anesthésie générale.

Ce nouveau type de ballon s'ingère sous la forme d'une petite capsule en consultation, ne nécessitant qu'une simple radio (afin de s'assurer de son bon positionnement dans l'estomac), et se dégonfle tout seul au bout de 4 mois pour être évacué spontanément par voies naturelles. Enfin le matériau de fabrication est beaucoup plus souple que les anciens modèles de ballons, diminuant les risques de complications.

Ce procédé révolutionnaire nous fera gagner en termes de confort et de sécurité pour le patient et surtout s'adresse à une population de patients pour laquelle jusque-là nous n'avions pas d'autres moyens d'aider que par une prise en charge nutritionnelle et diététique simple, la chirurgie ne leur étant pas réservée. C'est donc bien une arme supplémentaire à notre arsenal thérapeutique qui vient de s'ajouter !

QU'EST-CE QU'UNE OBÉSITÉ MINEURE ET À QUI CONSEILLEZ-VOUS CE TRAITEMENT ?

Dr V. : Ce que j'appelle, à tort d'ailleurs, une obésité « mineure » est une obésité située dans un Indice de Masse Corporelle (IMC=poids/taille²) entre 30 et 35, sans maladie associée soit une obésité de grade 1. Nous réservons ce procédé à ces patients pour deux raisons : la prise en

charge multidisciplinaire sérieuse m'apparaît la réponse adaptée aux patients en simple surpoids, et la chirurgie bariatrique s'adresse aux patients ayant un IMC>35 avec des comorbidités dont on sait de par les études que les résultats sans chirurgie ne sont pas suffisants pour les traiter efficacement. Le groupe de patients intermédiaires peut bénéficier de ce « coup de pouce » qu'est le ballon intra-gastrique, et bien évidemment toujours dans le cadre d'une prise en charge multidisciplinaire et complète.

CE DISPOSITIF RÈGLE-T-IL À VIE L'OBÉSITÉ DU PATIENT TRAITÉ ? DANS QUELLES LIMITES ET SURTOUT À QUELLES CONDITIONS ? QUEL EST LE SUIVI MÉDICAL ?

Dr V. : Non, l'obésité est une maladie que l'on arrive à traiter mais pas à guérir actuellement (au même titre que le diabète par exemple). Il est fondamental de comprendre que quel que soit le moyen utilisé pour combattre cette maladie (chirurgie, ballon intragastrique...), celui-ci n'est qu'une aide, une « béquille » dont les résultats sur le long terme sont directement corrélés au suivi multidisciplinaire : nutritionnel, diététique, psychologique et que l'investissement physique (sportif ou non).

« L'objectif est à tenue de faire passer nos patients d'un cercle vicieux à un cercle vertueux concernant leurs problèmes pondéraux. »

ZOOM SUR L'IOCP

Il manquait à Paris un espace d'écoute, de conseils et de prise en charge globale du surpoids et de l'obésité. C'est enfin chose faite grâce à l'excellente initiative du Dr. Nicolas Veyrie, spécialiste en chirurgie digestive, oncologique et métabolique et créateur de « L'International Obesity Center of Paris » (IOCP). Fondé en 2014, ce centre regroupe un ensemble de praticiens spécialisés dans la prise en charge de tous les problèmes de poids.

IOCP : 21, rue Balzac - 75008 Paris.
Tél.: 01.81.80.04.90.
www.iocp-obesity.com



Ce dispositif nous ouvre une « fenêtre de tir » dans la prise en charge des patients qui peuvent bénéficier d'un moyen non invasif et surtout de tout un protocole de prise en charge : l'objectif est à terme de faire passer nos patients d'un cercle vicieux à un cercle vertueux concernant leurs problèmes pondéraux. Nous espérons pour une grande partie de ceux-ci leur donner la possibilité de revenir à un stade non obèse, voire pour certains « gagner du temps » vis-à-vis de l'obésité. Ce dispositif est donc une réponse concrète pour les patients demandeurs d'une chirurgie mais ne rentrant pas dans les critères chirurgicaux (IMC>35 avec une comorbidité associée ou > 40) et très souvent désespérés devant une réponse négative face à leur demande.

Le suivi médical quant à lui est très strict et rapproché, avec nombre de consultations avec un chirurgien, un médecin nutritionniste, une diététicienne, une psychologue ainsi qu'un personnage clé chez nous qui est le coach sportif. Son rôle est d'adapter à chacun la remise en forme et redonner le goût à l'effort physique de façon progressive, adaptée et contrôlée.

VOTRE NOUVEAU DISPOSITIF EST-IL PRIS EN CHARGE PAR LA SÉCURITÉ SOCIALE ?

Dr V. : Malheureusement, ce dispositif n'est pas encore pris en charge par la Sécurité sociale, ce qui laisse à ce jour la grande majorité de son coût à la charge du patient. Les consultations médicales sont quant à elles prises en charge par la Sécurité sociale ainsi que certaines mutuelles (en fonction des contrats souscrits avec elles par les patients). Ceci n'est pas le cas par contre pour les consultations diététiques, psychologiques et le coaching sportif.

Les patients rentrent d'emblée dans un protocole précis avec un calendrier préétabli, sous forme de « package » incluant l'ensemble des consultations, le coût du dispositif et sa pose, ainsi que les séances de coaching, de groupe et les dispositifs de suivi à distance (balances connectées, suivi par SMS..). Par ailleurs ces coûts globaux sont amoindris par l'absence de nécessité de deux actes endoscopiques et anesthésiques : le coût est donc inférieur à celui d'une simple pose de ballon « classique » qui au bout du compte est supérieur à celui de notre protocole incluant tout d'emblée. ■

Propos recueillis
par Valérie Loctin.

« Notre centre est dédié à tous les patients présentant des problèmes de poids « simples » jusqu'aux patients atteints d'une obésité sévère ou morbide d'un bout à l'autre de la prise en charge. »

